

Материал для консультативного пункта

«Мамина школа»

Консультация на тему:

«Как приучить ребенка к горшку»

Разработал педагог-психолог:
Корх.Н.А.

КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ГОРШКУ

Мария, мама трехлетней Ани, начала приучать дочь к горшку примерно в два года. Но в течение нескольких месяцев малышка категорически отказывалась на него садиться. "Все лето мы старались обходиться без памперсов, правда, без особого успеха, у нас то и дело случались маленькие "аварии". Поэтому с приходом осени нам вновь пришлось перейти на памперсы. Через какое-то время я поговорила с дочкой о том, что она уже большая, и что мы вместе отправимся выбирать ей красивые розовые трусики. Анечка была в восторге от нашей покупки и, к моему изумлению, вдруг стала очень чистоплотной".

Иногда ребенок отказывается даже приблизиться к горшку, в этом случае лучше не проявлять настойчивость и некоторое время не напоминать о предмете, вызвавшем негативный отклик. Через 2-3 месяца повторите попытку снова, возможно малыш сможет посмотреть на столь необходимую вещь более благосклонно. А порой малышу может понадобиться дополнительный стимул. Покупка красивых трусиков оказалась поистине магическое действие, хотя это не совсем так. Малышка, конечно, была готова начать пользоваться горшком, и чудесное приобретение стало катализатором для того, чтобы она смогла, наконец, проявить свое стремление к чистоплотности.

Когда Илюше, старшему сыну Евгению, исполнился год, мама стала регулярно сажать его на горшок. "Мой малыш не любил быть грязным, я видела, что он испытывает неудобство, если его памперс испачкан. Я стала каждый день, после завтрака сажать его на горшок на 2-3 минуты и постепенно приучила его пользоваться горшком. Я хотела, чтобы определенный ритм и привычки установились как можно раньше. В два года мой малыш стал ходить на горшок самостоятельно".

Когда ребенку всего год, рано говорить о том, что ему не нравится быть грязным. Действительно, он может испытывать дискомфорт, находясь в мокром памперсе, но проблема чистоплотности его совершенно не тревожит. Лишь к двум годам, когда дети проходят «анальную» стадию (по З. Фрейду), его станет волновать чистота его штанишек, ручек и всего, что его окружает. Кроме того, если вы, по каким-то причинам, решите приучать малыша к горшку как можно раньше, это вовсе не будет означать, что он начнет раньше им пользоваться. Скорее всего, ваше чадо научится ходить на горшок примерно в то же время, что и его сверстники, разве что процесс обучения будет растянут во времени. Зачастую родители начинают приучать ребенка к горшку не менее чем за год до детского сада, чтобы снизить тревогу по поводу того, как он будет справляться самостоятельно. Но весьма вероятно, что малыш начнет ходить на горшок совершенно неожиданно для мамы, тогда, когда он будет к этому готов.

И конечно, не стоит стремиться к раннему приучению к горшку, как к некому достижению. Малыш может научиться ходить на горшок "по требованию", когда вы будете его сажать через определенные промежутки времени, но пока это будет лишь ваше стремление к чистоплотности, а не его собственное.

Боря 2,5 лет сам попросил у своей мамы, Елены, горшок, чтобы пописать. Довольно быстро это стало для малыша привычным "делом". Зато некоторое время он отказывался ходить на горшок «по-большому»: боялся, что вместе с испражнениями туда упадет его «пися». "Я попыталась успокоить его, объяснив, что какать в горшок также безопасно, как и в памперсы, и что все дети, когда

подрастают, так делают. Мне не сразу удалось убедить сына, но через какое-то время мои доводы все же подействовали".

Физиологически, способность контролировать сфинктер появляется раньше способности контролировать мочеиспускание. Но не редко это лишь в теории. На практике же оказывается, что некоторые дети отказываются ходить на горшок «по-большому», находя для этого различные причины. Маленький ребенок воспринимает испражнения как часть своего тела и относится к ним с большим почтением. Поэтому ему трудно расстаться со своей "какой", не испытывая при этом ощущение, что он что-то потерял. Попробуйте объяснить ребенку, что это отходы, которые ему больше не нужны, и поэтому его тело их выбрасывает.

Ирина, мама трехлетнего Вани, решила подойти к приучению к горшку, как к игре. Очень скоро вся семья играла в игру "как сходить на горшок". "Первые успехи малыша мы отметили семейным праздником, поздравили его, рассказали о его достижениях бабушке и бабушке, он был очень горд собой. Мы всегда старались делать так, чтобы в игре не было принуждения, и не возникло эмоциональной зависимости. Когда же случались маленькие "аварии", мы не драматизировали ситуацию, а говорили ему, что это нормально".

Безусловно, дети с удовольствием откликаются на игровую ситуацию, и с радостью принимают похвалы и поздравления. Но не стоит упускать из виду, что естественные отправления организма не игра, и, пожалуй, не повод для семейного торжества. Учась самостоятельно пользоваться горшком, малыш, конечно, нуждается в том, чтобы его подбодрили и обратили внимание на его успехи, но нет нужды вознаграждать его за это. Поскольку ребенок писает в горшок не для того, чтобы доставить удовольствие своим родителям.

Ольга, мама троих дочерей, 9, 7 и 3,5 лет, приучала девочек к горшку одним и тем же, проверенным, способом: летом, во время каникул, они ходили без памперсов и регулярно сидели на горшке. "Каждое утро после завтрака я сажала их на горшок, и мы, иногда целый час, ждали результата. Эта тактика сработала с двумя старшими дочерьми, но с младшей все получилось иначе. Она стала удерживать кал в себе, у нее начались запоры, ей стало больно ходить по-большому. Когда я стала проявлять в этом вопросе больше мягкости и гибкости, она постепенно расслабилась, но иногда все еще случаются затруднения".

Чрезмерная настойчивость в вопросах чистоплотности, лишение ребенка инициативы и возможности принять решение, может привести к конфликту, и даже, если ситуация долго не разрешается, к патологии сфинктера. Сильное давление может вызвать у ребенка протестное поведение, выражаемое удерживанием кала. Маленький ребенок не всегда в состоянии напрямую показать, как он злится или обижен, но может сделать это с помощью различных симптомов, например, запора. Приучая малыша к горшку, необходимо действовать неспеша, ведь ему пока незнаком как сам горшок, так и то, как им пользоваться. Поэтому еще до начала процесса обучения ребенок должен увидеть горшок и привыкнуть к нему, как к предмету личного обихода.

Марина, мама Даши 2,5 лет, всегда старалась чем-нибудь занять ее, пока девочка сидела на горшке. "Я не хотела сажать ее на горшок и ни с того, ни с сего требовать: Ну-ка, давай, писай! Сначала она привыкла сидеть на горшке с книжкой. А потом начала имитировать, будто писает в горшок: садилась на него, подтиралась, бросала в горшок бумажку ... только там ничего не было! Она видела, как мы это делаем и подражала нам, для нее это была игра".

Прежде чем начать приучать ребенка к горшку ему необходимо объяснить, для чего этот предмет нужен. Скажите, что он будет им пользоваться как взрослые, по-настоящему, и опишите, простым языком, какие процессы происходят в его организме. Если ребенок будет сидеть на горшке, отвлекаясь на книжку или что-нибудь другое, то не сможет сосредоточиться на процессе и контролировать то, что происходит в его теле. Многие дети имитируют действия взрослых. Это классическая фаза подражания. Они уже знают, как это делать, и когда будут готовы, сделают все без ошибок.

Тема детского горшка - одна из самых обсуждаемых среди мам на детской площадке. Все делятся советами, как приучить ребенка к горшку быстро и эффективно. В каком возрасте малыш должен осознанно проситься в туалет? Как закрепить полученный навык?

Умение годовалого или двухлетнего малыша самостоятельно справлять нужду в горшок является предметом особой гордости его мамы. Но психологи едины в своем мнении: умение пользоваться горшком в возрасте до 1,5-2 лет – это заслуга внимательных родителей, а не осознанный навык малыша. Осознать потребность справить нужду, продемонстрировать ее окружающим и сделать свои дела в определенном месте ребенок сможет сам значительно позже.

К содержанию

Во сколько приучать к горшку

Некоторые родители рассказывают, что начали высаживать своего малыша пописать практически с 0 месяцев. Они рекомендуют держать малыша над ванной, открыв воду и проговаривая "волшебные слова" ("пис-пис"), формируя таким образом у него необходимые рефлекс. Такие действия имеют смысл лишь тогда, когда ребенок относительно долгое время остается сухим - тогда можно подловить подходящий момент, чтобы он сделал "мокрое дело" не в подгузник, а в ванную или горшок.

Многие мамы начинают приучать малыша к горшку в возрасте 10-12 месяцев, когда ребенок может устойчиво самостоятельно сидеть и только начинает ходить. Они практикуют высаживания малыша сразу же после сна (ночного, дневного), если его подгузник остался сухим. Эта тактика со временем может принести свои плоды. У ребенка вырабатывается определенный рефлекс: прикоснулся попой к горшку – пописал. В таком возрасте детка может мочиться раз в полтора - два часа в зависимости от количества выпитой жидкости и температуры окружающей среды. Так что вполне вероятно угадать время следующего "пописа" и усадить малыша на горшок. Также в этом возрасте уже можно заметить, когда ребенок собирается сходить "по большому": он начинает тужиться, замирает на месте. В этом момент так же можно усадить его на горшок. Приученный к таким действиям ребенок может оставаться сухим и чистым в течение всего дня.

По мнению педиатров, осознавать свои потребности справить нужду ребенок начинает после 2 лет, когда развивается нервная система. Ни один детский психолог не будет рекомендовать приучение ребенка к горшку раньше этого времени. Малыш готов к "туалетной науке" и его пора приучать к горшку если он:

- понимает значение слов "писать", "какать";
- понимает, что мокрые и грязные трусы – это плохо, сухие и чистые - хорошо;
- не воспринимает горшок как игрушку;
- не мочится в течение двух часов.

К содержанию

Как выбрать горшок

На рынке детских товаров появилось огромное множество различных горшков, которые бывают:

- пластмассовые;
- керамические;
- для девочек.

- для мальчиков;
- музыкальный;
- с крышечкой без них;
- в виде разных животных;
- в виде стульчика со съемной емкостью.

Каждый родитель может выбрать "детскую ночную вазу", исходя из собственных предпочтений. Для девочек рекомендуют выбирать горшок округлой формы, для мальчиков – овальной с повышенной передней стенкой. Многих привлекает музыкальный горшок, в котором музыка играет каждый раз при попадании внутрь влаги. Но психологи советуют его не брать, потому что он может отвлекать малыша от его дел и может превратиться в простую игрушку.

Как же правильно выбрать горшок для ребенка?

Правильный горшок должен:

- подходить по размеру;
- удобной и легкой формы;
- легко мыться;
- устойчивым.

Не нужно бросаться покупать самый дорогой или яркий горшок. В сети можно выбрать понравившуюся модель, изучить отзывы, прочитать практические советы опытных родителей и сделать свой выбор.

К содержанию

Первое высаживание ребенка на горшок

Первый опыт знакомства малыша с этим предметом очень важен для формирования навыка. Если ребенок будет испытывать отрицательные эмоции, плакать, вырываться и всеми другими способами будет демонстрировать свое нежелание садиться на горшок, в дальнейшем это может спровоцировать окончательный отказ от этого предмета.

Как выбрать правильный момент?

Есть несколько условий, которые знает каждый опытный родитель.

1. Горшок должен быть теплым, сухим.
2. Ребенок должен быть в хорошем настроении.
3. Ребенок должен быть "сухим" в течение пары часов, то есть мочевого пузыря уже должен быть пустым.
4. Высаживание на горшок можно сопровождать включением любимых мультфильмов.
5. Сидеть на горшке малыш должен не более 5-10 минут.

Если у ребенка что-то случилось, обязательно нужно его похвалить, акцентировав его внимание на том, что сделал именно он.

Если в семье есть старшие дети, можно организовать для малыша совместный поход в туалет, где старшие дети и их родители продемонстрируют, что "большие детки" самостоятельно справляются с туалетом. Малыши в возрасте 2-3 лет начинают ощущать себя самостоятельными, поэтому позитивный пример старших детей обычно срабатывает.

К содержанию

Мой друг горшок

Мы постарались собрать для вас советы опытных мам, которые рассказали, как приучить детей к "туалетным делам".

1. Объясните ребенку, что быть мокрым и грязным плохо, сухим и чистым – хорошо.
2. Хвалите ребенка за то, что успевает сделать свои дела в горшок.
3. Высаживайте ребенка после еды, после сна, постепенно будет вырабатываться определенный ритм.
4. Дайте ребенку почувствовать свою значимость и самостоятельность.
5. Приучайте ребенка выполнять свои желания.
6. Если ребенок негативно реагирует на попытки усадить его на горшок, не мучайте его, сделайте еще одну попытку немного позже.